

# Les fleurs toxiques

Extrait bibliographique du site :



[gerbeaud.com](http://www.gerbeaud.com)

[http://www.gerbeaud.com/jardin/cuisine\\_fleurs/liste\\_fleurs\\_toxiques.php3](http://www.gerbeaud.com/jardin/cuisine_fleurs/liste_fleurs_toxiques.php3)

---

Cuisiner avec les fleurs, c'est créatif, sympathique et amusant. Mais attention! Toutes les fleurs ne sont pas comestibles! Il existe un vrai danger à cueillir et manger n'importe quoi, que ce soit dans la Nature ou même au jardin. Ci-dessous une liste non exhaustive des principales plantes toxiques.

## Fleurs toxiques : un peu, beaucoup...

Les **plantes toxiques** le sont à des degrés différents : elles ne sont pas toutes mortelles, certaines génèrent des troubles divers et plus ou moins graves allant de l'éruption cutanée aux problèmes cardiaques en passant par des dérangements intestinaux... Au fil des millénaires, les humains se sont rendus compte qu'il valait mieux éviter de les consommer car elles occasionnent plus de désagréments que de plaisir, et le choix des "totalement consommables" est vaste. Cependant, certaines sont consommables en petites quantités, comme [les narcisses](#) et [les jonquilles](#). La plus grande prudence s'impose dans les quantités absorbées...



Laurier rose - Nerium oleander



**Celles citées comme TRES TOXIQUES peuvent être mortelles à faible dose.** Lors de manipulations au jardin (il y en a de très belles) il est prudent de **se protéger avec des gants**, et d'éviter ces plantations lorsque de **très jeunes [enfants](#)** vont régulièrement dans le jardin.

Il est important de mettre en garde les petits enfants qui comprennent très vite et très bien qu'il ne faut pas s'approcher de certains végétaux, qui, même s'ils ne sont pas toxiques à proprement parler, sont **irritants pour la peau** : par exemple l'[Angélique](#) (*Angelica archangelica*) plante alimentaire, consommée de diverses façons... Le soleil aidant elle est photosensibilisante. Son contact peut donner de redoutables brûlures (avec des cloques) et des cicatrices pratiquement indélébiles sur une jeune peau, idem avec la [Rue](#) (*Ruta graveolens*).



Angélique (*Angelica archangelica*) 

## Liste des principales fleurs toxiques

Toutes les toxiques ne figurent pas dans cette liste : seules les plus courantes y sont.



Aconitum napellus (Aconit) 

- Aconit paniculé - *Aconitum variegatum ssp paniculatum*,
- Aconit tue-loup - *Aconitum vulparia*
-

- [Aconit napel](#) (casque de Jupiter) - *Aconitum napellus* Les aconits SONT TRES TOXIQUES
- Adonis du printemps - *Adonis vernalis*
- [Adonis d'été](#) - *Adonis aestivalia*
- [Ancolie](#) commune - *Aquilegia vulgaris*
- Anémone du mont Baldo - *Anémone baldensis*
- Anémone pulsatile - *Pulsatilla vulgaris*
- [Aristolochie](#) pistoloche - *Aristolochia pistolochia*
- [Arnica](#) - *Arnica montana*
- Arum tacheté - *Arum maculatum*
- Belladone - *Atropa belladonna* - TRES TOXIQUE



Atropa belladonna (Belladone) - Fruit toxique 

- Bouton d'or - *Ranunculus sceleratus*
- Bryone (navet du diable) - *Bryonia dioica* TRES TOXIQUE
- Camérisier à balai - *Lonicera xylosteum*
- Chélidoine (herbe aux verrues) - *Chelidonium majus*
- Chèvrefeuille Etrusque - *Lonicera etrusca*
- Chèvrefeuille des haies - *Lonicera* Les baies du [chèvrefeuille](#) de nos campagnes sont toxiques, les fleurs sont comestibles
- Grande ciguë - *Conium maculatum* - toutes les Ciguë sont TRES TOXIQUES
- [Clématites](#) - *Clematis*
- [Colchique](#) - *Colchicum autumnale* TRES TOXIQUE



Colchiques



- Corydale solide - *Corydalis solida* et autres [corydales](#)
- [Cyclamen](#) - *Cyclamen europaeum*
- Cytise à feuilles sessiles - *Cytisophyllum sessifolium*
- [Cytise](#) aubour - *Laburnum anagyroides*
- Cytise de Sauze - *Cytisus sauzeanus*
- Dame d'onze-heure - *Ornithogalum umbellatum*
- [Datura](#) - *Datura stramonium* TRES TOXIQUE
- [Daphnés](#) : Daphné camélé - *Daphne cneorum* , et Joli bois - [Daphné mezereum](#)



Bois-joli (Daphne mezereum)



- Dauphinelle (pied d'alouette) - *Consolida regalis*
- [Digitale](#) à grandes fleurs - *Digitalis grandiflora*
- Digitale pourpre - *Digitalis purpurea* Les digitales sont TRES TOXIQUES
- [Euphorbes](#) - *Euphorbia*
- [Fritillaire](#)(œuf de pintade) - *fritillaria meleagris*
- [Genêt d'Espagne](#) - *Spartium junceum*
- [Genêt](#) à balai - *Cytisus scoparius*
- [Erysimum](#) - *Cheiranthus cheiri*



Erysimum (giroflée)



- [Héliotrope](#) - *Heliotropium europaeum*
- Digitale à deux têtes : cette curiosité est ... doublement toxique !
- [Hellébore noire \(rose de Noël\)](#) - *Helleborus niger* , toutes les hellébores sont TRES TOXIQUES, attention aux mains lorsque vous faites des bouquets !
- [Houx](#) - *Ilex aquifolium*
- [Iris des marais](#) - *Iris pseudacorus*
- [Laurier rose](#) - *Nerium oleander* TRES TOXIQUE
- [Lupin](#) - *Lupinus angustifolius*




Genêt d'Espagne et lupins mauves



- Mouron rouge - *Anagallis arvensis*
- [Muflier](#) - *Antirrhinum majus*
- [Muguet](#) - *Convallaria majalis*
- [Narcisse ou Jonquille](#) : les bulbes et les tiges sont toxiques, les fleurs sont parfois consommées, mais il ne faut pas dépasser de faibles doses
- [Nivéole](#) - *Leucojum vernum*
- [Perce-neige](#) - *Galanthus nivalis*



Perce-neige 

- [Rhododendron](#) - *Rhododendron ferrugineum*
- [Sceau de Salomon](#) odorant - *Polygonatum odoratum*
- Sureau Yèble ou petit sureau - *Sambucus ebulus* plante herbacée à ne pas confondre avec le [sureau noir](#) arbustif dont on consomme fleurs et baies !