

FILET DE BICHE EN TOURNEDOS



INGRÉDIENTS

Filet de biche
Sel
Poivre

UNITÉ

kg
kg
kg

QUANTITÉ

1
pm
pm

TECHNIQUES DE RÉALISATION

Parer

Détailler en tournedos (4)

Colorer deux unités

Refroidir les 4 pièces à une température égale ou inférieure à 6°C à cœur

Assaisonner

Mettre sous vide

Poser la sonde

Cuire au bain-marie (58°C)

Sortir à l'obtention de cette température à cœur

Refroidir

Étiqueter

Stocker en chambre froide

Remettre en température (56°C)

Déconditionner

Colorer

Dresser