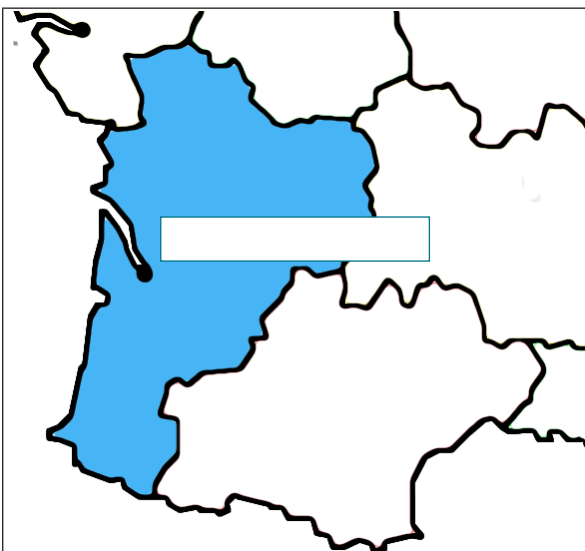


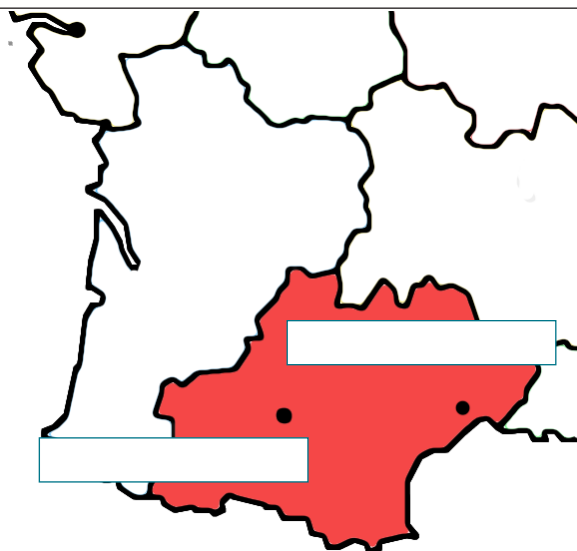


## CE QUE JE DOIS RETENIR

### 1 Les spécialités de Nouvelle-Aquitaine et d'Occitanie



Région : .....



Région : .....

#### Entrées

- 6 huîtres de ..... / d'Oléron
- 6 huîtres fines de .....
- 6 huîtres d'Arcachon
- Foie gras de canard et ses toasts
- IGP Jambon de .....

- Huîtres de .....
- IGP melon du Quercy

#### Plats

- IGP agneau de Pauillac / du Quercy
- Viande bovine de race blonde d'Aquitaine
- Entrecôte à la .....
- IGP canard à foie gras du Sud-Ouest
- Magret de canard des Landes
- Poissons de l'Atlantique : bar, merlu, thon
- AOP piment d'.....
- Axoa de ..... / de thon
- Piperade
- Poulet basquaise

- Cassoulet de Toulouse
- Cassoulet de Castelnaudary
- Bourride à la .....
- IGP agneau du Quercy / de l'Aveyron
- Foie du Quercy / du Gers
- Volailles du Gers / du Quercy : poulet, canard, etc.
- Magret de canard du Gers / du Quercy

#### Fromages

- AOP Rocamadour (chèvre)
- AOP Ossau Iraty (brebis)

- AOP Bleu des Causses (vache)
- AOP Roquefort (brebis)
- AOP Laguiole (vache)

#### Desserts

- Cannelés de .....
- AOP noix du .....
- Gâteau aux noix
- Gâteau basque

- Crème .....
- Croustade aux pommes et à l'armagnac